



# 9月16日(水)は「ふるさと給食」の日

白老では、牛肉・海産物・たまご・しいたけなどの特産品がありますが、野菜を作っている農家さんも増えてきています。白老の味をおいしくいただきましょう！！

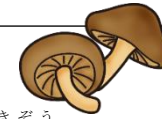
## キャベツとブロッコリーのサラダ



石山で農家をしている平野さんが作った「キャベツ」と「ブロッコリー」を使った、新鮮なサラダです。



## 牛丼



今年も阿部牛肉加工さんから、約85kgの「白老牛」寄贈していただきました。地場産物である白老牛を食べてもらうことで、歴史ある白老への愛着を深めてほしいとの思いが込められています。1954年に白老町に和牛が導入されましたが、当時は畜産農家が多かったため、一般の家庭に数頭の和牛を預けるところから「白老牛」はスタートしました。65年が経ち、現在では北海道の中でも有数の生産地であり、北海道を代表する「白老牛」ブランドとなりました。

### 今日の献立

- ごはん
- 大根の味噌汁
- 牛丼
- キャベツとブロッコリーのサラダ
- 和風玉ねぎドレッシング
- 牛乳

キャベツとブロッコリーのサラダ

牛乳

牛丼

ごはん

大根の味噌汁

## 大根の味噌汁

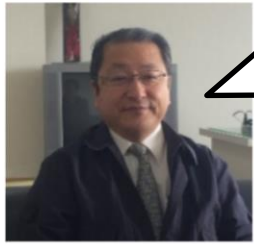


竹浦の星椎茸園さんで作られている「生しいたけ」が使われています。しいたけは、朝と夜の気温の差が大きい今の時期が、一番おいしさが増します。



しらおい しぜん せいさんしゃ みな かんしゃ  
**白老の自然や生産者の皆さんに感謝していただきます！！**

せいさんしゃ  
 ～ 生産者インタビュー ～



しらおいぎゅう おうえん  
**白老牛を応援して  
 いてください！**



ふだんた しょくざい  
**普段食べている食材が  
 どんなふうつく  
 られているか、  
 きょうみ も  
 興味を持ってほしいです♪**



た  
**おいしく食べてください！**

あ べ ぎゅうにくか こうかぶしがいしゃ しゃちょう  
**阿部牛肉加工株式会社 社長**  
 あ べ かずお  
**阿部 一雄さん**



ねん しょくにく か こうはんばい かいし  
**〔1972年より食肉の加工販売を開始〕**

あ べ ぎゅうにくか こう しらおいぎゅう ちゅうしん しょくにくか こう  
 阿部牛肉加工は白老牛を中心に食肉加工  
 はんばい かいしゃ ざんねん ことし  
 販売をしている会社です。残念ながら今年は  
 ちゅうし ぎゅうにく にく  
 中止となった“牛肉まつり”などのお肉の  
 か こう お手伝いさせていただいています。これ  
 からも白老町で暮らす皆さんのふるさとの  
 あじ まも つづ 味が守り続けられるように頑張りますので、  
 おうえん ねが 応援のほどよろしくお願ひします。

しらおいぎゅう きぞう あ べ ぎゅうにくか こう そうぎようしゃ  
 白老牛の寄贈は阿部牛肉加工の創業者、  
 あ べ まさはる し ちょうない しょうがくせい しらおいぎゅう  
 阿部正春氏が町内の小学生から白老牛を  
 た  
 「食べたことがない」と言われたことにショ  
 ックを受け、なんとか“ふるさとの味”を知っ  
 てもらうために始めました。小中学校の計9  
 ねんかん しょうがくせい しらおいぎゅう ところ  
 年間でしっかりと白老牛のおいしさを心に  
 や つ 焼き付けてくれることを祈っています。

ほしいたけえん だいひょう  
**星椎茸園 代表**  
 ほし のりひろ  
**星 徳宏さん**



ねん たけうらちく  
**〔1982年より竹浦地区で**

しいたけ栽培を開始〕

しらおい つく げんぼく  
 白老はしいたけを作るための原木が  
 ほうふ きこう ふうど さいばい てき  
 豊富で、また気候や風土が栽培に適してい  
 ることから、白老で椎茸園を始めました。

しいたけの育て方には種類がありますが、1メートルほどの木に、椎茸の種を打  
 こ さいばい げんぼくさいばい おこな  
 ち込んで栽培する「原木栽培」を行って  
 て ま 間はかかりますが、風味豊かでお  
 つく むかし  
 いしい「しいたけ」を作るため、昔ながら  
 ほうほう さいばい  
 の方法で栽培しています。

しいたけも色々な品種があるなか、自分  
 いろいろ ひんしゅ じぶん  
 で食べてみて一番おいしいと思ったもの  
 た いちばん おも  
 だけを作っています。



のうか  
 農家

ひらの しんや  
**平野 慎也さん**



ねん いしやまちく のうぎょう かいし  
**〔2014年より石山地区で農業を開始〕**

だいこん はくさい  
 大根、キャベツ、白菜、ブロッコリ  
 ー、ナス、ピーマン、きゅうりなどた  
 くさんの種類の野菜を栽培してお  
 り、今後はさらにカボチャ、さつまい  
 ちゅうしん りょう ふ よてい  
 もを中心に量を増やしていく予定で  
 す。

もっと おお せいさん  
 最も多く生産しているのはキャベ  
 づで、一年間で 3,000 kgもの収穫を  
 しているときもあります。

しんせん あんぜん あんしん やさいづく ところ  
 新鮮で安全・安心な野菜作りを心  
 がけ、できるだけ農薬をしない  
 げんのうやくせいほう おこな  
 「減農薬製法」を行っています。